

あぞみ野館 特別ガイダンス 【要事前申込】

キミが、いちばん望む合格へ。

河合塾

# 受験勉強の 生活リズムと 学習計画 ガイダンス

学習パフォーマンス向上のための  
生活リズムと学習計画を！



- ・ 記憶の仕組み
- ・ 睡眠と効果的な学習の関係性
- ・ 学習計画の立て方

この夏、効果的に過ごしていますか？

睡眠を中心とした規則正しい  
生活リズムの重要性

8月9日（日）

10:30 - 12:00

力を最大級に。未来を無限大に。

参加料無料・事前申込必要

【申込方法】WEB申込・電話申込・校舎窓口申込

河合塾 あぞみ野館

0120-192-770

