

【河合塾コスモ 公開講座】

不登校・中退からの進路探し — 経験者と考える・OBOG 座談会 —

不登校や高校中退を経験して迎える大学進学という選択には、多くの不安や葛藤を伴います。それは時に、周囲から推し測ることも難しく、個性的で深いものでもあります。しかし経験者の振り返りを通じて、当時は言葉にならなかった心情の語りに耳を傾けると、進路探しを支える工夫、考え、環境づくりなど、多くの気づきが得られます。

不登校・中退経験を経た大学受験と 37 年にわたって向き合ってきた河合塾コスモ。毎回ご好評をいただいている OBOG のリアルで実感のこもったお話から、不登校・中退経験ならではの進路探しについて考えます。

① 3月8日(土) 12:50~13:50

テーマ「心身の疲弊と見えなくなった将来・そして回復」

がんばっていた学校生活。そんな中、知らない間に蓄積していた心身の疲弊。なぜだか分からないまま動けなくなった身体と憂うつな心。不登校、中退を経て将来が見えなくなった期間を振り返り、回復に結びついた経験から進路探しについて考えます。

<ゲスト>・新潟大学 医学部 医学科 3年 (OB)・東洋大学 文学部 哲学科 1年 (OG)

② 3月15日(土) 12:50~13:50

テーマ「人と比べるのをやめた・私なりの大学生活」

中退した進学校の同級生よりも難関の大学を目指すほど焦りが募り、空回りを繰り返した日々。大学進学後、周囲の同級生のペースに合わせることをやめ、休学制度を利用してマイペースの修学を心得た大学生活。私なりの大学生活との向き合い方をうかがいます。

<ゲスト>・中央大学 文学部 社会情報学専攻 4年 (OB)
・津田塾大学 総合政策学部 総合政策学科 1年 (OG)

進行：林 哲也 (河合塾コスモフェロー・公認心理師)

場所：河合塾コスモ東京校 [> MAP](#)

+ オンライン配信 (Microsoft Teams 使用)

生徒 / 保護者 / 教育関係者、その他どなたでもご参加いただけます。

【お問い合わせ】 ☎ 03-5331-7581

✉ cosmo@kawaijuku.jp

<参加申込締切>

① → 3/7 (金) 15:00まで

② → 3/14 (金) 15:00まで

WEBでのお申し込み [下のボタンからリンク先にてお申し込みください](#)

河合塾のイベント受付システムにジャンプします。

WEB申し込みへ

河合塾 COSMO