

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	学習時間
月	登校				学校				移動	自習室	休憩	自習室	塾の授業 (国語)	帰宅	夕食 など	医進英語 予習		就寝	4.0 h	
火	登校				学校				移動	自習室	塾の授業 (英語)				帰宅	夕食 など	医進数学 復習		就寝	3.0 h
水	登校				学校				移動	物理の学習	休憩	物理の学習	帰宅	夕食 など	学校の勉強		就寝	6.0 h		
木	登校				学校				移動	化学の学習	休憩	化学の学習	帰宅	夕食 など	医進数学 前週の復習		就寝	6.0 h		
金	登校				学校				移動	自習室	塾の授業 (数学)				帰宅	夕食 など	医進数学 復習		就寝	2.5 h
土	登校			学校			移動	自習室	休憩	自習室	夕食	自習室	帰宅 休憩	勉強		就寝	8.0 h			
日	登校	自習室	休憩	自習室	昼食	自習室	休憩	自習室	休憩	自習室	帰宅	夕食 など	勉強	休憩	勉強	就寝	10.0 h			

※上記の表は、本人の計画表に「休憩時間」などを加味して学習時間数を再計算しています。

1週間の学習合計	39.5 h
平日 (金~土) 平均	4.9 h
休日 (日) 平均	10.0 h