

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	学習時間
月		登校				学校					勉強	帰宅 夕食	勉強	休憩	勉強	自由時間	勉強		就寝	5.0 h
火		登校				学校					勉強	移動	塾の授業 (英語)			帰宅 夕食	英語復習		就寝	2.5 h
水		登校				学校					勉強	帰宅 夕食	勉強	休憩	勉強	自由時間	勉強		就寝	5.0 h
木		登校									勉強	帰宅 夕食	勉強	休憩	勉強	自由時間	勉強		就寝	5.0 h
金		登校				学校					勉強	移動	塾の授業 (物理)			帰宅 夕食	物理復習		就寝	2.5 h
土		登校				学校			勉強		夕食 自由時間	勉強	休憩	勉強	自由時間	勉強		就寝	6.0 h	
日				勉強	休憩	勉強	昼食 自由時間		勉強		夕食 自由時間	勉強	休憩	勉強	自由時間	勉強		就寝	8.5 h	

※上記の表は、本人の計画表に「休憩時間」などを加味して学習時間数を再計算しています。

1週間の学習合計	34.5 h
平日 (金~土) 平均	4.3 h
休日 (日) 平均	8.5 h