

不登校・中退からの進路探し — 経験者と考える・OBOG 座談会 —

不登校や高校中退を経験したあとの進路について、答えは一つではありません。「いまはまだ動けない」「何を目標していいのかわからない」—— そんな状態にある方やご家庭にとって、まずは誰かの実体験に耳を傾けてみるのが、第一歩になるかもしれません。

開校から38年を迎えた河合塾コスモ。毎年開催している本公開講座では、大学進学を実現したOBOGをゲストに迎え、不登校・中退という背景を持つからこそ感じた悩みや、進路選択の過程を語っていただいています。

講座はインタビューや座談会形式で進み、当時の不安、予備校での学び、環境の変化などを具体的に共有します。不安の最中にある方々にも、安心してご参加いただける場です。「こういう話、もっと早く聞きたかった」という声も多く、毎回好評をいただいている本企画。進路選びに悩む方も、まだ動けない方も、まずは“聴くこと”を通じて気づきに触れられる安心の時間です。

② 7月26日（土）15:10~16:10

テーマ「あのとき不安だった私へ。大学生の私からいえること」

活発な学校の雰囲気プレッシャーを感じてしまった私は、自信を失って高校へ通えなくなりました。「通いたい」という強い気持ちと裏腹に、どうしてもついていけない自分の身体。周囲からかけられる「マイペースでいいんだよ」という声には、「本当にそれでいいのだろうか」と加速してしまう迷いと不安。この先が見えなくなって夜も眠れず、人生どうでもいいとさえ考えつづけたこともありました。

大学まで続く一貫校で学校の雰囲気に違和感を持ち続けていた私は、高2の時に中退しました。周囲の人からせつかくここまで来たのにもったいないと言われる中、迷いを吹っ切って選んだとても大きな決断でした。

そんな私が今大学生になって、あの頃の私に何か声をかけられるとしたら……。進学という選択に至るまでの揺れや不安、きっかけや必要だった支えなど、ゲストの言葉を通じて一緒に考えます。

＜ゲスト＞・大東文化大学 経営学部 経営学科 3年（OB）
・明治薬科大学 薬学部 薬学科 2年（OG）

進行：林 哲也（河合塾コスモフェロー・公認心理師）

場所：河合塾コスモ東京校 [> MAP](#)

+ オンライン配信（Microsoft Teams 使用）

・生徒 / 保護者 / 教育関係者、その他どなたでもご参加いただけます。

【お問い合わせ】 ☎ 03-5331-7581

✉ cosmo@kawaijuku.jp

＜WEB申し込み締切＞

7/25（金）15:00まで

WEBでのお申し込み [下のボタンからリンク先にてお申し込みください](#)

※河合塾のイベント受付システムにジャンプします。

※日程・受講形態の中から選んでお申し込みください。

WEB申し込みへ